

Ngã có thể gây chấn động

Chấn động là chấn thương đầu do tác động mạnh vào đầu, cổ hoặc cơ thể; khiến não di chuyển nhanh chóng trong hộp sọ.

Mỗi chấn động là duy nhất, với các dấu hiệu và triệu chứng khác nhau.

Bạn không cần phải bị đánh gục khi bị chấn động.

Dấu hiệu và triệu chứng



- Nằm yên
- Chậm đứng dậy
- Mệt mỏi/Buồn ngủ



- Vấp ngã
- Cân bằng kém



- Hai tay ôm đầu
- Đau đầu/ nhức đầu



- Tầm nhìn thay đổi
- Lú lẫn
- Khó tập trung

Cảnh báo khẩn cấp - tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức



- Đau cổ
- Nhức đầu dữ dội
- Nhìn đôi



- Nôn mửa



- Mất ý thức
- Co giật



- Tăng kích động

Các dấu hiệu và triệu chứng của chấn động não thường biến mất sau 4 tuần.

Cho dù bạn có bị đập đầu hay không, nếu bạn bị ngã, nó có thể dẫn đến chấn động. Bạn có thể không nhận ra mình đã bị chấn động vào thời điểm đó. Các dấu hiệu và triệu chứng của chấn động có thể phát ra một thời gian sau đó. Tìm kiếm sự chăm sóc y tế hoặc cho ai đó biết nếu bạn cảm thấy không khỏe.