

跌倒會導致腦震盪

腦震盪是頭部、頸部或身體受到強力撞擊而導致的頭部損傷；導致大腦在顱骨內快速移動。

你不一定是被擊倒才會導致腦震盪

每一次的腦震盪都是獨特的，具有不同的體徵和症狀

體徵和症狀



- 靜臥
- 起床慢
- 疲累/昏昏欲睡



- 跌跌撞撞
- 平衡差



- 抓住他們的頭
- 頭痛



- 視力改變
- 迷亂
- 難以集中注意力

注意 - 立即就醫



- 頸部疼痛
- 劇烈頭痛
- 複視



- 嘔吐



- 喪失意識
- 抽搐症狀



- 晃動逐漸加劇中

腦震盪的體徵和症狀通常會在四周內消失

無論你是否撞頭，只要是跌倒都有可能導致腦震盪。你可能沒有意識到你當時已遭受到腦震盪。腦震盪的跡象和症狀可能需要經過一段時間才會顯現出來。如果你感覺不適，請尋求醫療的護理或告知他人。