Sinhalese

ගෘහස්ථ හිංසනය හෝ ශාරීරික පහරදීම් මගින් මොලයේ සෙලවීමක්/ තදබල කම්පනයක් ඇතිවිය හැක

හිසට, බෙල්ලට හෝ ශරීරයට අතිවන තදබල ඝට්ටනයක් මගින් හිස්කබල තුල මොලයේ සෙලවීමක් සිදුවිය හැක. මේ මගින් තාවකාලික සිහිසුන් බවක් හෝ තදබල කම්පනයක් ඇතිවීමට හැකියාවක් තිබේ.

සෑම කම්පනයකට පසුම එකිනෙකට වෙනස් ආකාරයේ ලක්ෂණ පහල වේ.

සිහිසුන් වීමකින් තොර කම්පනයන් ඇතිවීමට ද හැකියාවක් ඇත.

හදුනා ගතහැකි ලක්ෂණ

- නාසෙල්වී වැතිර සිටීම/සිහිසුන් වීම
- නැගිටීමට ඇතිවන අපහසුතාවය නැගිටීමට කල්ගත වීම
- මහන්සිය/නිදිබර ගතිය

- පැකිලී වැටෙන ස්වභාවය
- සමබරතාවය ගිලිහීම

- හිස අල්ලාගෙන සිටීම
- හිසරදය/ හිසේ වේදනාවක් ඇතිවීම

- පෙනීමේ වෙනසක්/ අපසහුතාවක් ඇතිවීම
- මනසේ කැලඹුණු ස්වභාවය/ නොහික්මුනු ස්වභාවය

ඉක්මන් සත්කාර ලබාගතයුතු අවස්ථා හදුනාගන්න.

- බෙල්ලේ වේදනාව
- දැඩි හිසරදය
- පෙනීමේ වෙනස්කම

- වමනය

- සිහිමද ස්වභාවය
- අපස්මාර ස්වභාවය

- ආවේගශීලී බව/ කලබල ස්වභාවය

දැඩි කම්පන ස්වභාවය හා ලක්ෂණ සති 4 කාලයක් ඇතුලත පහව යා හැක

ගෘහස්ථ හිංසනය මගින් හා ශාරීරික පහරදීම් මගින් කම්පනයන් ඇතිවිය හැක. ඔබගේ හිස වැදීමකට ලක් නොවුනත්, මෙවන් දැඩි කම්පනයක් ඇතිවීමට හැකියාවක් පවතී. ඔබ එම අවස්තාවේ මෙම කම්පන ස්වභාවය හදුනා නොගත්තත්, කල් යත්ම ඔබ හට ලක්ෂණ පහල විය හැක. ඔබට ශරීරයේ යම් වෙනසක්, අපහසුතාවක් දැනේනම්, කඩිනමින් සත්කාර ලබාගන්න, නැත්නම් ළගම සිටින පුද්ගලයෙකුට දන්වන්න.

www.connectivity.org.au

© Connectivity 2023

Connectivity
Traumatic Brain Injury Australia