

# लडेमा पनि मस्तिष्क आघात हुन सक्छ

मस्तिष्क आघात भनेको टाउको मा हुने चोट हो जुन टाउको, घाटी वा शरीरमा बलियो प प्रभावको परिणाम हो।

प्रत्येक मस्तिष्क आघात अलग हुन्छ, विभिन्न संकेत र लक्षण संग।

मस्तिष्क आघात हुनको लागि बेहोश हुन जरूरी छैन।

## संकेत र लक्षणहरू



- हलचल नगरी सुत्नु
- बसेपछि उठ्न गाह्रो हुनु
- थकित



- ठेस लाग्नु
- खराब सन्तुलन



- टाउको समातेर बस्नु
- टाउको दुख्नु



- आँखाको ज्योति कमजोर हुनु
- भ्रममा पर्नु
- ध्यान केन्द्रित गर्न गाह्रो हुनु

## रातो झण्डा - तत्काल चिकित्सक परामर्श खोज्नुहोस्



- गर्धन दुख्नु
- असाध्यै टाउको दुख्नु
- दोहोरो दृष्टि



- उल्टी



- चेतना हराउनु
- छारे रोग (मिर्गी)



- बढ्दो दोहोरो बेचैनी

मस्तिष्क आघात को संकेत र लक्षण सामान्यतया २-४ हप्ता मा टाढीन्छ ।

तपाईंले आफ्नो टाउको मा आफैले चोट नपूराए पनि, एदी लड्नु भयो भने परिणाम स्वरूप मस्तिष्क आघात हुन सक्छ। तपाईंलाई थाहा नहुन सक्छ कि तपाईंलाई मस्तिष्क आघात भएको थियो। मस्तिष्क आघात को संकेत र लक्षण विकास हुन समय लाग्न सक्छ।

चिकित्सक परामर्श खोज्नुहोस् वा अशहज भएमा कसै संग कुरा गर्नुहोस।