

# افتادن می تواند باعث ضربه مغزی شود

ضربه مغزی زمانی اتفاق می افتد که مغز در اثر ضربه شدید به سر، گردن و یا بدن در محفظه جمجمه شدیداً تکان میخورد

بعد از ضربه مغزی شما لزوماً از هوش نمی روید

هر ضربه مغزی منحصر به فرد است و علائم و نشانه های متفاوتی دارد

## علائم و نشانه ها



بی حرکت افتادن  
عدم توانایی در بلند شدن سریع از جا  
احساس خستگی و خواب آلودگی



سکندری خوردن  
تعادل ضعیف



نگهداشتن سر  
سردرد



تغییر بینایی  
گیجی  
مشکل در تمرکز

## RED FLAGS - seek immediate medical care



گردن درد  
سردرد شدید  
دوبینی



استفراغ



از دست دادن  
هوشیاری  
تشنج



بی قراری افزایش یابنده

علائم و نشانه های ضربه مغزی معمولاً در عرض 2 تا 4 هفته از بین می روند .

خشونت خانگی و آسیب فیزیکی ناشی از آن می تواند منجر به ضربه مغزی شود. شما ممکن است در همان موقع متوجه نشوید که دچار ضربه مغزی شده اید. علائم و نشانه های ضربه مغزی ممکن است طول بکشد تا ایجاد شود. اگر احساس ناخوشی میکنید به پزشک مراجعه کنید یا به کسی اطلاع دهید.